

Козье молоко – это ваше здоровье



Козье молоко полезнее, чем все остальные виды этого продукта – оно отлично усваивается и не вызывает расстройства желудка, а в связи с тем, что в нем практически отсутствует альфа-1s-казеин, считается, что оно гипоаллергенно. Кроме того, оно содержит в несколько раз больше бета-казеина, чем коровье, что по составу приближает его к грудному молоку.

В козьем молоке содержится большое количество кобальта, входящего в состав витамина В12, который контролирует и нормализует обменные процессы, а также участвует в кроветворении. За счет этого употребление козьего молока помогает улучшить пищеварение, укрепляет иммунитет и защищает от такого заболевания как анемия.

Вообще, козье молоко богато многими витаминами: А, группы В (1, 2, 3, 6, 9 и, как уже было сказано – 12), С, D, E, H, PP. Со-

ответственно, те, кто пьет его регулярно, получают необходимую дозу витаминного комплекса, что в свою очередь благоприятно отражается на состоянии всего организма и избавляет от авитаминоза.

Содержащиеся в этом продукте витамины помогают восстанавливаться после простудных заболеваний, а также после более серьезных болезней и хирургического вмешательства.

Кроме того, козье молоко содержит холин, лецитин, альбумин, глобулин и биотин. Эти биологически активные вещества способствуют улучшению цвета лица, замедляют старение кожи и делают ее более упругой.

Много в козьем молоке и жизненно необходимых человеку микроэлементов. Среди них фосфор, калий, магний, кальций, йод, молибден, натрий, марганец, медь, фтор. Соответственно, этот продукт поддерживает щитовидную железу и сердечно-сосудистую систему, укрепляет кости, зубы, ногти и волосы, улучшает память и повышает работоспособность, а также благотворно влияет на нервную систему – его рекомендуют пить при неврозах, депрессивных синдромах, стрессах.

Лечебные свойства козьего молока

Козье молоко применяют во время лечения болезней желудка, двенадцатиперстной кишки и щитовидки, для избавления от туберкулеза и диабета, для

выведения из организма солей тяжелых металлов, для восстановления после химиотерапии. Рекомендуют его пить и через несколько дней после пищевых отравлений, чтобы поддержать ослабленное тело и насытить его полезными веществами.

Комплекс витаминов и микроэлементов, содержащихся в козьем молоке, понижает кислотность желудка, поэтому его советуют употреблять тем, кто страдает частыми изжогами. Кроме того, оно полезно людям, которые постоянно питаются фаст-фудом или не придерживаются правильного режима питания – молоко стабилизирует пищеварение и служит отличной профилактикой гастрита и язвы.

Помогает козье молоко и при лечении простудных заболеваний. Так, например, при бронхите рекомендуют три раза в день выпивать по стакану теплого молока с добавлением 1 чайной ложки меда, а при обычном кашле делают отвар из этого продукта и овса и пьют через полчаса после еды.

Отлично справляется козье молоко и с бессонницей. Если вы страдаете этим изматывающим недугом, то пейте по стакану теплого молока перед сном – и будете спать, как младенец. В народной медицине есть и такой рецепт – белую глину надо смешать с козьим молоком до состояния не очень жидкой кашицы и сделать повязку на лоб. Кстати, помогает такой «компресс» и при мигрени.

Избавляет козье молоко и от аллергии. Считается, что оно

снимает ее симптомы (проявления), то есть лечение можно начинать и во время приступа. Принимают молоко в течение месяца по 1-2 стакана в день. Говорят, что потом это заболевание не возвращается.

Вред козьего молока и противопоказания

У козьего молока практически нет вредных качеств, а из «противопоказаний», пожалуй, самое распространенное – индивидуальная непереносимость этого продукта.

Тем не менее, с осторожностью козье молоко надо употреблять тем, у кого слишком густая кровь – оно значительно повышает гемоглобин. Как вариант – вы можете разбавлять его водой в соотношении 1 к 1.

Как вы уже поняли, козье молоко – невероятно полезный напиток. Он рекомендован к употреблению и взрослым, и детям. Даже беременные женщины могут без опаски пить его, так как этот продукт снабдит их всеми нужными для правильного развития плода веществами, а, кроме того, защитит их зубы от разрушения.

Кстати, весной козье молоко просто незаменимо. Оно избавляет организм сразу от нескольких неприятностей – от авитаминоза, от накопившейся за зиму усталости и от раздражительности. Так что не пренебрегайте этим вкусным и ароматным напитком, добавьте его в повседневный рацион, и вы почувствуете себя гораздо лучше.

Новый советник мэра Ашдода по статусу женщин



Ахува Амрам, преподаватель ТАНАХа школы Макиф Далет, координатор образовательных программ по вопросам гендерного равенства, выбрана советником мэра Ашдода по статусу женщин. В прошлом этот пост много лет занимала Эти Атиас, которая недавно вышла на пенсию. Ахува Амрам близко знакома с деятельностью городского женского совета – она является его постоянным членом. Кроме того, она известна в Ашдоде своей широкой общественной деятельностью, является лектором по вопросам ТАНАХа и актуальных общественных тем, которые касаются города и страны.

Новый гендиректор ашдодской Компании по культуре



Орен Туиль, зам.гендиректора Компании по культуре по вопросам финансов и кадров, был избран на должность гендиректора Компании.

Бывший гендиректор Игаль Гамлиэль полгода назад объявил о своем выходе на пенсию, и согласно инструкции МВД, была создана комиссия по выбору нового руководителя, в составе: зам. мэра Ашдода Бориса Гитермана, председателя совета директоров Компании по культуре; аудитора Рут Рубинштейн – ответственной за

Ашдода с тридцатилетним стажем, мать троих детей, по образованию – педагог и специалист по истории Израиля (вторая степень университета им. Бен Гуриона). Помимо этого, она закончила курс повышения квалификации по подготовке директоров общественных и муниципальных компаний. Ахува Амрам возглавляет педагогический совет школы Макиф Далет и представляет его в израильском Союзе педагогов средней и старшей школы.

В конкурсе на должность советника мэра города по статусу женщин участвовали 22 претендентки, шестеро из них отвечали всем критериям конкурса и пришли к финалу. Из финалисток наиболее подходящей на эту должность была признана Ахува Амрам. Руководство города поздравило ее с вступлением в должность и пожелало ей успеха на этом посту.

деятельность городских концернов в Управлении местной власти МВД и Иосефы Халивы – гендиректора городской Компании по культуре Реховота.

На конкурс было подано десять заявок, три кандидатуры были рекомендованы комиссией. Окончательное решение было принято на совете директоров – абсолютным большинством из 9 голосов гендиректором Компании по культуре был выбран Орен Туиль. Туиль – коренной житель Ашдода, подполковник в отставке, обладатель первой степени по общественным наукам (университет Бар Илан) и второй степени по государственному и общественному управлению Герцлийского междисциплинарного центра. Он работает в Компании с 2007 года, отлично знает ее работу. Совет директоров Компании и руководство города приветствовали его избрание и пожелали успеха на новом ответственном посту.

ФЕРМА ПРОДУКТОВ ИЗ КОЗЬЕГО МОЛОКА

МОШАВ БЕР ТУВИЯ

(между Ашдодом и Ашкелоном)

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО КОЗЬЕГО МОЛОКА БЕЗ ХИМИЧЕСКИХ ДОБАВОК!

Супруги Яэль и Нир - 3 поколение фермеров по производству продуктов из козьего молока.

Бутылка ЙОГУРТА В ПОДАРОК
для принесших это объявление

ביתנו עדיין ממושב באר טוביה

сыр фета

твердый сыр с вином

гвина лавана

сыр в стиле гауда

твердый сыр

камамбер

сент мор

лабане

сырные шарики

Как известно, продукты из козьего молока очень вкусны и полезны. А так же они лечат целый ряд болезней. Например:

- * Простудные заболевания.
- * Улучшают иммунную систему.
- * Укрепляют костные ткани.
- * Восстанавливают силы после физических нагрузок и стрессов и т.д.

КОЗЬЕ МОЛОКО
для лечения молочницы во рту у малышей **БЕСПЛАТНО!**

В нашем ассортименте вы найдете множество продуктов таких, как козье молоко, козьи сыры твердые и мягкие, йогурты и другие продукты, произведенные у нас на ферме.

Часы работы: чт. 9:00-18:00, пт. 8:00-14:00, вс.-чт. связаться заранее с Яэль по тел. 052-6659925, 08-9166446
Адрес: МОШАВ БЕР ТУВИЯ, ул. а-ГАЛИЛЬ
На Waze набрать: מושב באר טוביה נושק שמואלי
<http://www.meshek-shmueli.co.il>